

## Радость бега

*Я бегом наслаждаюсь.  
Бегу, бегу, бегу!  
Земли едва касаюсь,  
Как будто я лечу!*

*Свободные движенья,  
Мне дышится легко.  
В отличном настроенье  
Бегу я далеко.*

*Мне горизонт маячит  
И солнце с высоты,  
Желая мне удачи,  
Льёт тёплые лучи.*

*И наполняет силой  
Меня волшебный бег.  
Какой же я счастливый –  
Бегающий человек!  
(А. Мальцев )*



